

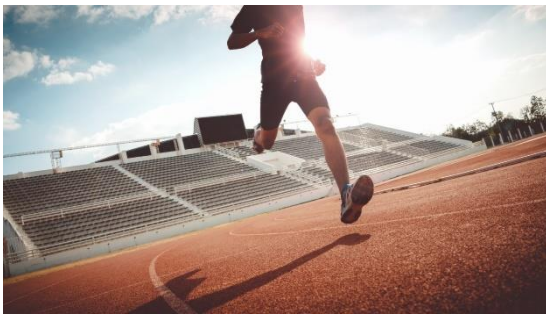
KARJERAS DIENA RĪGAS ANĢĻU ĢIMNĀZIJĀ, 26.JANVĀRĪ 9:00 – 14:00, TIEŠSAISTĒ

Karjeras dienā RAĢ skolēnu vecāki un dažādu jomu pārstāvji tiešsaistes nodarbībās pastāstīs par savu pieredzi profesijas izvēlē un karjeras veidošanā, dažādojot skolēnu ikdienas mācību darbu un mudinot saskatīt sakarību starp mācībām un savu karjeras attīstību nākotnē. Gaidāmi interesanti pieredzes stāsti, noderīgi padomi un daudz vērtīgu atziņu.



KARJERAS DIENĀ AR SAVU PIEREDZI DALĪSIES. TU UZZINĀSI PAR:

- **PILOTA PROFESIJA. DARBS AVIĀCIJĀ**
- **PILSĒTPLĀNOŠANA. KĀ TU VARI IESAISTĪTIES PILSĒTPLĀNOŠANĀ?**
- **KARJERAS PIEREDZE - KĀ NEAIZIET MĀCĪTIES UZ NEVIENU SAPŅU SKOLU, UN NESTRĀDĀT NEVIENĀ SAVA SAPŅU PROFESIJĀ, UN TOMĒR SAVĀ DZĪVĒ DARĪT TIEŠI TO UN VISU TO, KO VIENMĒR VĒLĒJIES.**
- **MENTORINGS, LAIKA UN SEVIS MENEDŽMENTS.**
- **INŽENIERIS (ĒKU APKURES, DZESĒŠANAS UN VENTILĀCIJAS PROJEKTĒŠANA, ENERĢIJAS PATĒRIŅA VĒRTĒŠANA)**
- **TEMATISKA LEKCIJA NO LATVIJAS UNIVERSITĀTES: EKSĀMENI UN STRESS. KĀ MEKLĒT UN ATPAZĪT SAVAS IDEĀLĀS KARJERAS FORMULU?**
- **SPORTISTA KARJERA. STUDĒ LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJĀ UN IEGŪSTI VIENLAICĪGI DIVAS PROFESIJAS. IZVĒLIES PROFESIJU SPORTA VAI VESELĪBAS APRŪPES JOMĀ.**
- **FINANŠU PRATĪBAS NODARBĪBA. SEB SKOLU VĒSTNEŠU PROGRAMMA**
- **STUDENTS NĪDERLANDĒ. REĀLA PIEREDZE. STUDĒ GLOBĀLO PROJEKTU IZMAIŅU VADĪBU**
- **FIZIOTERAPEITS AR SAVU PRIVĀTPRAKSI. RAĢ ABSOLVENTA PIEREDZE**
- **ATTĀLĀ IZPĒTE JEB "BALTĀ SPIEGOŠANA"; SATELĪTU UN DRONU DATI, PIELIETOJUMS; FIZIKA**
- **IZVĒLIES EKONOMIKAS UN FINANŠU JOMU, ŅEM VĒRĀ AKTUĀLO. IETEIKUMI SAVA BIZNESĀ AIZSĀCĒJIEM.**



Tālāk skaties **nodarbību plānu** un seko līdzi, kurai klašu grupai tā paredzēta, lai izdarītu savu izvēli, kurās nodarbībās piedalīsies Tu!

Pēc nodarbību plāna atradīsi plašāku aprakstu, ko katrā no tām sagaidīt!

UZ TIKŠANOS RAĢ KARJERAS DIENĀ, 26.JANVĀRĪ!



KARJERAS DIENAS NODARBĪBU PLĀNS (7.-12.KLASES):

Nodarbošanās/Profesija	Nodarbības Laiks no/līdz	Klašu grupa, kam nodarbība paredzēta		MS Teams saite
		7.-9.kl.	10.-12.kl.	
PILOTA PROFESIJA. DARBS AVIĀCIJĀ	9:00 – 9:40	x	x	<i>sekos</i>
PILSĒTPLĀNOŠANA. KĀ TU VARI IESAISTĪTIES PILSĒTPLANOŠANĀ?	9:00 – 10:00	x	x	<i>sekos</i>
JŪTOS KĀ VEIKSMINIECE. IZAUGSME UZŅĒMUMĀ. KARJERAS STĀSTS	9:30 – 10:00		x	<i>sekos</i>
MENTORINGS, LAIKA UN SEVIS MENEDŽMENTS.	9:30 – 10:15		x	<i>sekos</i>
INŽENIERIS (ĒKU APKURES, DZESĒŠANAS UN VENTILĀCIJAS PROJEKTĒŠANA, ENERĢIJAS PATĒRIŅA VĒRTĒŠANA)	10:00 – 10:30	x	x	<i>sekos</i>
TEMATISKA LEKCIJA NO LATVIJAS UNIVERSITĀTES: EKSĀMENI UN STRESS. KĀ MEKLĒT UN ATPAZĪT SAVAS IDEĀLĀS KARJERAS FORMULU?	10:00 – 11:00		x	<i>sekos</i>
SPORTISTA KARJERA. STUDĒ LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJĀ UN IEGŪSTI VIENLAICĪGI DIVAS PROFESIJAS. IZVĒLIES PROFESIJU SPORTA VAI VESELĪBAS APRŪPES JOMĀ.	11:00 – 11:40		x	<i>sekos</i>
FINANŠU PRATĪBAS NODARBĪBA. SEB SKOLU VĒSTNEŠU PROGRAMMA	11:00 – 12:00	x	x	<i>sekos</i>
STUDENTS NĪDERLANDĒ. REĀLA PIEREDZE. STUDĒ GLOBĀLO PROJEKTU IZMAIŅU VADĪBU	11:00 – 11:40		x	<i>sekos</i>
FIZIOTERAPEITS AR SAVU PRIVĀTPRAKSI. RAĢ ABSOLVENTA PIEREDZE	12:00- 12:30	x	x	<i>sekos</i>
ATTĀLĀ IZPĒTE JEB "BALTĀ SPIEGOŠANA"; SATELĪTU UN DRONU DATI, PIELIETOJUMS; FIZIKA	12:00 – 12:30	x	x	<i>sekos</i>
IZVĒLIES EKONOMIKAS UN FINANŠU JOMU, ŅEM VĒRĀ AKTUĀLO. IETEIKUMI SAVA BIZNESA AIZSĀCĒJIEM.	13:00 – 14:00		x	<i>sekos</i>

PILOTA PROFESIJA. DARBS AVIĀCIJĀ - Pilota un Stjuarta profesijas ikdiena, izaicinājumi. Kā nokļūt līdz darbam aviācijā? Prasmes un zināšanas, ko tā prasa.

PILSĒTPLĀNOŠANA. KĀ TU VARI IESAISTĪTIES PILSĒTPLĀNOŠANĀ? - Pilsētplānotāja SIA "Grupa93". Kā plānot pilsētas, piepilsētas un laukus, kāda nozīme pilsētā ir zonējumam, transportam. Kā Tu vari iesaistīties pilsētplānošanā.

KARJERAS PIEREDZE - KĀ NEAIZIET MĀCĪTIES UZ NEVIENU SAPŅU SKOLU, UN NESTRĀDĀT NEVIENĀ SAVĀ SAPŅU PROFESIJĀ, UN TOMĒR SAVĀ DZĪVĒ DARĪT TIEŠI TO UN VISU TO, KO VIENMĒR VĒLĒJIES - Pieredzē dalās RAĢ MOT trenere. Karjeras pieredze - daudz neveiksmju un tad ļoti ilga pieredze vienā uzņēmumā, veidojot savu amatu, balstoties uz visu, ko iepriekš gribēju, bet uzreiz nesanāca, un tagad jūtos kā veiksmiece (ar arī objektīvu vērtējumu).

MENTORINGS, LAIKA UN SEVIS MENEDŽMENTS - Pārdošana. Mentorings. Mērķu uzstādīšana un to sasniegšana, laika un sevis menedžments, veiksmīgu ieradumu veidošana, investēšana, disciplīna, pašizaugsme. Stāsts kā es nonācu līdz savai darba pozīcijai - jauniešu/studentu mentoringam. Sākumā gāju studēt Elektroniku uz RTU. Iegūstot diplomu tajā specialitātē sapratu, kas tas īsti man nedos sirds piepildījumu. Paralēli biju strādājis pārdošanā SOS bērnu ciematos, arī studentu pašizaugsmes programmā Southwestern un diezgan ātri sapratu, ka lielāko gandarījumu man dod darbs ar jauniešiem un palīdzēt viņiem iegūt prasmes un raksturu, kas viņiem palīdz sasniegt visdažādākos mērķus dzīvē. Kā arī darbs pārdošanā, kur ir labs produkts, kas palīdz cilvēkiem arī palika arvien interesantāks un aizraujošāks. Šobrīd ikdienā galvenokārt esmu ASV uzņēmuma Southwestern Advantage programmas dalīnieku mentors un arī pārdošanas vadītājs. Brīvajā laikā vairāk nodarbojos ar publisko uzstāšanos, pusmaratonu skriešanu un kartingu sacensībām, sanācis arī apceļot ap 28 valstīm pasaulē un 15 štatus Amerikā, ja nu vajag kādu kurš padalās ar tādām pieredzēm.

INŽENIERIS - Inženiera profesija un darbs kā ēku apkures, dzesēšanas un ventilācijas projektētājam un enerģijas patēriņa vērtētājam. Kādas prasmes, zināšanas un iemaņas apgūstamas skolā, lai sekmīgi studētu inženieriju.

TEMATISKA LEKCIJA NO LATVIJAS UNIVERSITĀTES: EKSĀMENI UN STRESS. KĀ MEKLĒT UN ATPAZĪT SAVAS IDEĀLĀS KARJERAS FORMULU? - Latvijas universitātes karjeras centra profesionāļu ieteikumi stresa vadīšanai un kā sagatavoties eksāmeniem. Kā arī vairāki piemēri no studentu pieredzes kā meklēt, atpazīt un veidot savu karjeru. Kā zināt un attīstīties sev vēlamajā virzienā.

SPORTISTA KARJERA. STUDĒ LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJĀ UN IEGŪSTI VIENLAICĪGI DIVAS PROFESIJAS. IZVĒLIES PROFESIJU SPORTA VAI VESELĪBAS APRŪPES JOMĀ - Latvijas Sporta pedagoģijas mācībspēku un studentu stāstījums, kā veidojas un attīstas sportista karjera. Kādas iespējas piedāvā LSPA un kādas ir karjeras attīstības iespējas sporta jomā.

FINANŠU PRATĪBAS NODARBĪBA. SEB SKOLU VĒSTNEŠU PROGRAMMA - RAĢ skolniece, SEB bankas Skolu vēstnešu programmas dalībniece, dalīsies jauniegūtajās zināšanās ar dažādām aktuālām lietām par finanšu pratības jautājumiem, kas vērā ņemami vecāko pamatskolas klašu un vidusskolas klašu jauniešiem.

STUDENTS NĪDERLANDĒ. REĀLA PIEREDZE. STUDĒ GLOBĀLO PROJEKTU IZMAIŅU VADĪBU - Par universitātes programmas izvēli Nīderlandē. Personīga pieredze par savas universitātes (Windesheim University of Applied Sciences) programmu - Globālo Projektu un Izmaiņu Vadība (Global Project and Change Management). Mērķis informēt jauniešus Latvijā par šo programmu, jo man, tā pat kā daudziem citiem jauniešiem, ir grūtības izvēlēties sev piemērotāko mācību programmu pēc vidusskolas. Šī programma nav Latvijā un neseko tradicionālai mācīšanās metodei, tāpēc šī nodarbība varētu palīdzēt risināt šo nesaprašanu un tā rezultātā, jaunieši būtu par soli tuvāk, lai veiktu izvēli savai nākotnei.

FIZIOTERAPEITS AR SAVU PRIVĀTPRAKSI. RAĢ ABSOLVENTA PIEREDZE - Fizioterapeita profesija, diploma iegūšana, prakses veidošana, fizioterapeita nozares izvēle. Kā skolā iegūtās prasmes noder dzīvē un karjerā.

ATTĀLĀ IZPĒTE JEB "BALTĀ SPIEGOŠANA"; SATELĪTU UN DRONU DATI, PIELIETOJUMS; FIZIKA - Satelītu un arī dronu izmantošana Zemes novērošanai dažādās tematikās. Vides risinājumu institūta vadošais pētnieks, vada Attālās izpētes virzienu. Studējis medicīnas inženieriju RTU, ieguvis doktora grādu fizikā (LU). Darbā jāzina gan fizika, lai saprastu datu iegūšanas būtību, kā arī matemātika, programmēšana, lai varētu strādāt ar datiem.

IZVĒLIES EKONOMIKAS UN FINANŠU JOMU, ŅEM VĒRĀ AKTUĀLO. IETEIKUMI SAVA BIZNESA AIZSĀCĒJIEM - Par ekonomikas un finanšu jomā aktuālo. Ieteikumi sava biznesa aizsācējiem. Nodarbības vadītājs pasniedz Uzņēmējdarbības kursu un specializāciju SSE Rīga, kā arī menedžē vairākus projektus, saistītus ar jauno uzņēmumu dibināšanu. Informācija par studiju iespējām šīs nozares interesentiem.